



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
17.05.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ с капустой	200 гр
	Печень тушёная	55 гр
	Картоф пюре	130 гр.
	Салат из сол. огурцов	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		735
ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	70 гр.
	Кефир	150 гр.
Итого		250
УЖИН		
	Рыба тушеная	70гр.
	Рис припущенный	150гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		400