

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т.А.

5.05 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Верещак В. Н.

М.П.

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

15.05 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,65	21,2	105,04	864,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,94	23,83	104,32	894,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

5.05. 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	550

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,65	21,2	105,04	864,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,94	23,83	104,32	894,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./