

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

24.05 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 480 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Голуляхова Т.А.

24 05 2022



Верещак В. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Приморский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 060 | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,79 | 21,7 | 73,6 | 631,2 | Итого | 690 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 100 | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,01 | 20,54 | 62,27 | 564,7 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Верещак В. Н.

М.П.

24.05 2022

Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---|-----|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 480 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---|-----|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 540 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 060 | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,79 | 21,7 | 73,6 | 631,2 | Итого | 690 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 100 | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,01 | 20,54 | 62,27 | 564,7 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./