

Режим дня для детей СПДС «Золотой колосок» на сентябрь 2024 – май 2025 гг.

| № п/п | Режимные моменты группы | Младшая группа | Разновозрастная группа №1 | Разновозрастная №3 группа | Подготовительная |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 1 | Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.40 |
| 2 | Утренняя гимнастика | По графику проведения утренней гимнастики | | | |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.25 – 8.40 | 8.30 – 8.45 | 8.40 – 8.50 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| 5 | Образовательная деятельность (занятия) | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 11.05 | 9.00 – 11.10 |
| 6 | Второй завтрак | По графику выдачи с пищеблока с 09.30 | | | |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45– 11.20 | 9.50– 12.00 | 11.05– 12.25 | 11.10 – 12.40 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.25 – 12.50 | 12.40 – 13.00 |
| 9 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| 10 | Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.20 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.15 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 15.45 | 15.15 – 15.30 |
| | Самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.55 | 16.00 – 16.50 | 15.45 – 16.30 | 15.30 – 16.40 |
| | Организованные виды детской деятельности (ООД) | | | 15.50 – 16.15 | 15.50 – 16.15 |
| 12 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.55-17.30 | 16.50 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |
| 13 | Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.55 | 18.00 – 18.30 | 18.10 – 18.30 | 18.00 – 18.30 |
| 14 | Совместная , самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой | 17.55-19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30- 19.00 | 18.30 – 19.00 |
| | Самостоятельная деятельность | | 3 часа | 3 часа | 3 часа |
| | Прогулка | 3 часа 00 мин | 3 часа 00 мин | 3 часа 00 мин | 3 часа 00 мин |
| | Сон | 3 часа | 2 часа 30 мин | 2 часа 10 мин | 2 часа |
| | ООД | | 40 мин | 1ч 15мин | 1 час 20 мин |