

Режим дня для детей СПДС «Золотой колосок» на сентябрь 2024 – май 2025 гг.

№ п/п	Режимные моменты группы	Младшая группа	Разновозрастная группа №1	Разновозрастная №3 группа	Подготовительная
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
2	Утренняя гимнастика	По графику проведения утренней гимнастики			
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
5	Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 11.05	9.00 – 11.10
6	Второй завтрак	По графику выдачи с пищеблока с 09.30			
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9.45– 11.20	9.50– 12.00	11.05– 12.25	11.10 – 12.40
8	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00 – 12.30	12.25 – 12.50	12.40 – 13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.30 – 16.00	15.30 – 15.45	15.15 – 15.30
	Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.55	16.00 – 16.50	15.45 – 16.30	15.30 – 16.40
	Организованные виды детской деятельности (ООД)			15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.30	16.50 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55	18.00 – 18.30	18.10 – 18.30	18.00 – 18.30
14	Совместная , самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	17.55-19.00	18.30 – 19.00	18.30- 19.00	18.30 – 19.00
	Самостоятельная деятельность		3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин
	Сон	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 10 мин	2 часа
	ООД		40 мин	1ч 15мин	1 час 20 мин