

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

04 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|---------------|--------------|--------------|-------------------|------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша Янтарная | 210 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 23,48 | 40,748 | 66,97 | 949,4 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|--------------|------------|-------------------|------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша Янтарная | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,063 | 27,793 | 102,739 | 699,424 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

04 февраля 2025

М.П.

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|---------------------------------------|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша Янтарная | 260 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Какао растворимый с сахорозаменителем | 200 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 060 |
| 16,04 | 21,26 | 57,73 | 671,2 | Итого | 536 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./