



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.  
 06 февраля 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Олейник Е. С.



**Меню Приморский ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |            |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>                |        |          |         |                                      |            |
| 0,4                                      | 1,8    | 1,72     | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)           | 020        |
| 7,201                                    | 9,414  | 11,784   | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090        |
| 3,263                                    | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150        |
| 0,08                                     |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 13,566                                   | 16,091 | 89,782   | 548,324 | <b>Итого</b>                         | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b> |        |          |         |                                      |            |

|   |        |        |         |                                      |            |
|---|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |        |         |                                      |            |
| 0,6                                       | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)           | 030        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100        |
| 3,7                                       | 8,56   | 18,82  | 306     | Картофельное пюре                    | 180        |
| 0,08                                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200        |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                       | 025        |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                          | 025        |
| 14,859                                    | 21,174 | 87,181 | 733,124 | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |        |        |         |                                      |            |

|   |       |         |       |  |            |
|---|-------|---------|-------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |       |         |       |  |            |
| 0,69                                      | 6,09  | 6,93    | 140   | Салат картофельный с огурцом             | 060        |
| 1,44                                      | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210        |
| 19,34                                     | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,26                                      | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7      |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 24,352                                    | 29,52 | 103,296 | 874,2 | <b>Итого</b>                             | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |       |         |       |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Handwritten signature of the school director.

М.П.



### Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность                         |               |              |              | Наименование блюда                                | Выход      |
|--|---------------|--------------|--------------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы     | ККал         |   |            |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>                |               |              |              |   |            |
| 0,4                                      | 1,8           | 1,72         | 24,4         | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>                 | <i>020</i> |
| 8  | 9,46          | 7,59         | 153          | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>       | <i>090</i> |
| 3,263                                    | 4,497         | 26,37        | 154,2        | <i>Картофельное пюре</i>                          | <i>150</i> |
| 0,24                                     | 0,08          | 25,96        | 102          | <i>Компот из свежих яблок,с сахарозаменителем</i> | <i>200</i> |
| 5,07                                     | 0,54          | 32,4         | 159          | <i>Хлеб ржаной</i>                                | <i>040</i> |
| <b>16,973</b>                            | <b>16,377</b> | <b>94,04</b> | <b>592,6</b> | <b>Итого</b>                                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b> |               |              |              |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Handwritten signatures of the main technologist and accountant.