



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 января 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|-------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,392 | 27,011 | 73,996 | 647,357 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|-------------------------------|------------|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 150 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,708 | 26,147 | 126,095 | 787,811 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 января 2025

М.П.

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|-------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахарозаменителем | 200 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 29,84 | 27,17 | 90,04 | 723,157 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./