



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

14 января 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Олейник Е. С.

М.П.

### Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u>                 |              |               |                |                          |            |
|---|--------------|---------------|----------------|--------------------------|------------|
| 3,58                                      | 3,5          |               | 47             | Сыр порциями             | 016        |
| 8,944                                     | 10,03        | 9,974         | 133,166        | Котлеты Куриные с соусом | 090        |
| 6,437                                     | 5,12         | 46,011        | 245            | Спагетти отварные        | 150        |
| 0,26                                      | 0,06         | 15,22         | 59             | Чай с лимоном            | 200/7      |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной              | 020        |
| <b>21,843</b>                             | <b>19,09</b> | <b>87,561</b> | <b>567,366</b> | <b>Итого</b>             | <b>496</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 100.00</b> |              |               |                |                          |            |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>                |               |              |               |                          |            |
|---|---------------|--------------|---------------|--------------------------|------------|
| 3,58                                      | 3,5           |              | 47            | Сыр порциями             | 016        |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404       | 175,92        | Котлеты Куриные с соусом | 100        |
| 6,437                                     | 5,12          | 46,011       | 245           | Спагетти отварные        | 180        |
| 0,26                                      | 0,06          | 15,22        | 59            | Чай с лимоном            | 200/7      |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425       | 56,5          | Хлеб пшеничный           | 025        |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02         | 47,5          | Хлеб ржаной              | 025        |
| <b>24,895</b>                             | <b>22,746</b> | <b>94,08</b> | <b>630,92</b> | <b>Итого</b>             | <b>546</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |              |               |                          |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |              |               |              |                                     |            |
|---|--------------|---------------|--------------|-------------------------------------|------------|
| 0,85                                      | 3,05         | 5,7           | 97           | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060        |
| 3   | 2,63         | 13,5          | 145          | Суп картофельный с клецками         | 210        |
| 16,4                                      | 28,43        | 9,43          | 356          | Азу с говядиной                     | 200        |
| 0,33                                      |              | 21,66         | 123          | Компот из сухофруктов               | 200        |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный                      | 020        |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                         | 020        |
| <b>23,202</b>                             | <b>34,49</b> | <b>66,646</b> | <b>804,2</b> | <b>Итого</b>                        | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |              |               |              |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 января 2025

М.П.



### Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы |       |         |         |                                   |       |
|--------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-------|
| 3,58               | 3,5   |         | 47      | Сыр порциями                      | 016   |
| 8,944              | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом          | 090   |
| 6,437              | 5,12  | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                 | 150   |
| 0,26               | 0,06  | 15,22   | 59      | Чай с лимоном с сахорозаменителем | 200/7 |
| 5,07               | 0,54  | 32,4    | 159     | Хлеб ржаной                       | 040   |
| 24,291             | 19,25 | 103,605 | 643,166 | Итого                             | 496   |

Стоимость комплекса (руб.): 78,68

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./