

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
22,05	16,85	95,76	620,487	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Олейник Е. С.



**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,542	17,2	90,966	598,4	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
4,641	6,261	50,163	282,845	Рис отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,324	21,167	111,103	667,165	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
29,742	34,05	95,996	944,6	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./