

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

29 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	100
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, с сахарозаменителем	220
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном с сахарозаменителем	187
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
12,81	18,62	89,64	709	Итого	547
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

29 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	100
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
14,661	13,064	62,937	455,7	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	100
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
17,088	13,884	71,458	480,736	Итого	587
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,084	25,024	101,442	711,809	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.