

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Олейник Е. С.

Полуляхова Т. А.

08 октября 2024

Меню Приморский ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>150</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>180</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|---------------|--------------|---|--------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <i>060</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | <i>200</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>200/7</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Полуляжова Т. А.

08 октября 2024

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного общеобразовательного учреждения Самарской области общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Самарской области



Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|-------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 8,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный с сахарозаменителем | 180 |
| 6,07 | 0,94 | 32,4 | 158 | Хлеб ржаной | 040 |
| 22,794 | 17,75 | 91,424 | 596,146 | Итого | 480 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 74,58 |

ООО "Детское питание"

Главный технаос
Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подорова Е. В.
Подпись: Рахимова К. А.