

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

09 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

Меню Приморский ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
09 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного общеобразовательного учреждения Самарской области
общественная школа № 105 Приморский муниципальный район Ставропольский
район Самарской области

М.П.

Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Наименование блюда				Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	100
5,88	12,06	33,16	264	Каша пшеничная молочная вязкая со сливочным маслом	200/5
0,26	0,96	15,22	59	Чай с лимоном с сахарозаменителем	200/7
7,74	18,08	57,24	417	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог: *[Signature]* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-кассир: *[Signature]* / Романова К. А.