



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

14 октября 2024

### Меню Приморский САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Директор Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольского Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,20	3,22	Огурцы консервированные	020
7,63	10,17	9,45	150	Палочки с крупой с соусом	090
6,09	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахарозаменителем	200
6,97	0,54	32,4	160	Хлеб ржаной	040
22,05	16,85	95,76	620,487	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					74,58

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Т. Погорезова*  
Т. Погорезова Е. В.  
*К. Романова*  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

14 октября 2024

СОГЛАСОВАНО  
И.о. Директора Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Олейник Е. С.



**Меню Приморский ПИЦ, АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,542	17,2	90,966	598,4	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,324	21,167	111,103	667,165	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,57	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
29,742	34,05	95,996	944,6	<b>Итого</b>	<b>727</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./