

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Верещак В. Н.



Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
17,84	18,13	285		Тертели с соусом	090
4,497	26,37	154,2		Картофельное пюре	150
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
22,717	94,768	652,16		Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):74.58					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
13,06	9,7	371		Тертели с соусом	100
8,56	18,82	306		Картофельное пюре	180
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
22,18	84,077	916,76		Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 94.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
5,38	26,32	232,58		Каши гречневая вязкая	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
26,677	81,86	717,967		Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
14,61	41,39	333		Каши гречневая вязкая	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
37,187	104,718	876,187		Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.