



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области общеобразовательной школы с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.  
 10 сентября 2024



Верещак В. Н.

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	17,59	81,34	580,346	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	31,376	103,789	756,52	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	38,448	61,268	712,4	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	38,668	67,536	752,2	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.