

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т. А.

24 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного общеобразовательного учреждения Самарской области общеобразовательная школа № 103 Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Олейник Е. С.

**Меню Приморский ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>20,466</b>	<b>17,59</b>	<b>81,34</b>	<b>580,346</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>24,478</b>	<b>31,376</b>	<b>103,789</b>	<b>756,52</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,349</b>	<b>38,448</b>	<b>61,268</b>	<b>712,4</b>	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>24,93</b>	<b>38,668</b>	<b>67,536</b>	<b>752,2</b>	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					