

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова Т. А.

27 сентября 2024

И.о. Директора Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Слейник Е. С.



Меню Приморский ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ

Пищевая ценность

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,302 | 21,606 | 67,48 | 542,12 | Итого | 496 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,984 | 25,634 | 78,724 | 604,411 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,851 | 33,277 | 80,903 | 850,871 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |