

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Олейник Е. С.

10 октября 2024

**Меню Приморский 1-4 кл.**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |                                |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12   |               | 0,52          | 6,44           | <b>Огурцы консервированные</b> | <b>040</b> |
| 14,671   | 16,213        | 40,528        | 362,073        | <b>Плов из говядины</b>        | <b>200</b> |
| 1,04   |               | 30,96         | 123            | <b>Компот из Кураги</b>        | <b>200</b> |
| 1,55   | 0,3           | 13            | 66             | <b>Хлеб пшеничный</b>          | <b>030</b> |
| 1,653  | 0,3           | 9,624         | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>             | <b>030</b> |
| <b>20,034</b>  | <b>16,813</b> | <b>94,632</b> | <b>614,513</b> | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |               |               |                |                                |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа пос. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 октября 2024

Олейник Е. С.



**Меню ГБОУ ООШ п. Приморский**

| Пищевая ценность                         |               |                |                | Наименование блюда      | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |                |                |                         |            |
| 1,12                                     |               | 0,52           | 6,44           | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934        | 54,034         | 433,536        | Плов из говядины        | 250        |
| 1,04                                     |               | 30,96          | 123            | Компот из Кураги        | 200        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной             | 030        |
| <b>23,359</b>                            | <b>18,534</b> | <b>108,138</b> | <b>685,976</b> | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |               |                |                |                         |            |

|   |               |                |                |                               |            |
|---|---------------|----------------|----------------|-------------------------------|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |                               |            |
| 0,929                                     | 3,003         | 5,968          | 53,564         | Салат из белокочанной капусты | 060        |
| 3   | 2,63          | 13,5           | 145            | Суп картофельный с клецками   | 210        |
| 7,63                                      | 10,17         | 9,45           | 158            | Палочки с крупой с соусом     | 090        |
| 7,716                                     | 5,384         | 41,323         | 232,585        | Каша гречневая рассыпчатая    | 150        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                 | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                   | 020        |
| <b>22,097</b>                             | <b>21,618</b> | <b>101,607</b> | <b>729,616</b> | <b>Итого</b>                  | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |               |                |                |                               |            |

|   |               |               |                |                               |            |
|---|---------------|---------------|----------------|-------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |               |                |                               |            |
| 1,55                                      | 5,005         | 9,951         | 89,292         | Салат из белокочанной капусты | 100        |
| 3   | 2,63          | 13,5          | 145            | Суп картофельный с клецками   | 260        |
| 11,355                                    | 13,566        | 12,415        | 176,02         | Палочки с крупой с соусом     | 100        |
| 9,25                                      | 6,46          | 49,56         | 279            | Каша гречневая рассыпчатая    | 180        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром                 | 200        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13            | 66             | Хлеб пшеничный                | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                   | 030        |
| <b>28,558</b>                             | <b>28,312</b> | <b>123,06</b> | <b>869,579</b> | <b>Итого</b>                  | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |               |               |                |                               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 октября 2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное общеобразовательное учреждение Самарской области  
общеобразовательная школа пос.Приморский муниципального района Ставропольский  
Самарской области

Олейник Е. С.

М.П.

Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                         |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                      |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671                    | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины        | 200 |
| 1,04                      |        | 30,96  | 123     | Компот из Кураги        | 200 |
| 1,55                      | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                     | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 20,034                    | 16,813 | 94,632 | 614,513 |                         |     |

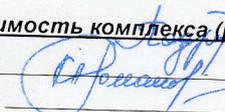
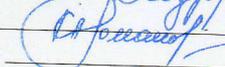
| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                         |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                       |        | 0,52    | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                     | 17,934 | 54,034  | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 1,04                       |        | 30,96   | 123     | Компот из Кураги        | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,359                     | 18,534 | 108,138 | 685,976 |                         |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |                               |     |
|------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 3                      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками   | 210 |
| 7,63                   | 10,17  | 9,45    | 158     | Палочки с крупой с соусом     | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая    | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 22,097                 | 21,618 | 101,607 | 729,616 |                               |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |                               |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55                    | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 3                       | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками   | 260 |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415 | 176,02  | Палочки с крупой с соусом     | 100 |
| 9,25                    | 6,46   | 49,56  | 279     | Каша гречневая рассыпчатая    | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 28,558                  | 28,312 | 123,06 | 869,579 |                               |     |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.