

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора ГБОУ СОШ п.Приморский  
Олейник Е.С.

*Е.С. Олейник*



20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.



« » 20 г.

**Примерное циклическое меню  
для организации питания  
в ГБОУ СОШ п. Приморский  
Ставропольского района  
на 2024/2025 уч.год.  
(витаминация)  
осенне-зимний период**

**Циклическое меню ОУ Ставропольского района на 2024/2025 уч.год с 01.10.2024 г. (витаминизация) 1-4кл, 5-11кл(СВО),ОВЗ и многодетные**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

**1-я неделя**

<b><u>Понедельник</u></b>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
<b><u>Среда</u></b>														
Фрукты (яблоко свежее)	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200
<b><u>Пятница</u></b>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	

**2-я неделя**

<b><u>Понедельник</u></b>														
Фрукты (яблоко свежее)	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200
<b><u>Среда</u></b>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
<b><u>Пятница</u></b>														
Фрукты (яблоко свежее)	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200

