

Согласовано:

Директор ГБОУ С(О)ОШ с. Трехпореки



Представитель родительской общественности:

Демуров А.С. Проф

« » 202 г.

Утверждаю
Директор ООО «Детское питание»



Т.А. Полуляхова

» 202 г.

ПРИМЕРНОЕ

10 - ти ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся 1 - (9) 11 классов

в ГБОУ С(О)ОШ с. _____

на 2023/2024 уч. год

период: зимний
весенний

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<u>Понедельник</u>		<u>1-я неделя</u>		<u>Завтрак</u>											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,126
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 с6. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255	0,000	0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
	5-11 классы	463 с6. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306	0,000	0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<u>Понедельник</u>		<u>1-я неделя</u>		<u>Обед</u>											
Салат из огурцов консерв. с зеленым горошком	1-4 классы	53 С6.2011	060	1,000	2,510	4,910	56,260	0,030	5,880		1,298	16,760	25,180	11,140	7,980
	5-11 классы	53 С6.2011	100	1,660	4,180	8,190	77,100	0,050	9,800		2,163	27,930	41,260	18,570	11,310
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,074	14,000	50,800	19,240	0,710
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша перловая рассыпчатая с овощами	1-4 классы	302 с6.2011 г.	150	4,400	4,900	31,500	212,900	0,040	0,600	0,030	0,600	8,600		0,900	0,900
	5-11 классы	302 с6.2011 г.	180	5,600	5,860	40,200	236,000	0,050	0,900	0,040	0,750	11,560		1,100	1,100
Напиток лимонный	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	22,065	16,401	70,780	526,413	0,393	2,121	0,024	1,866	53,928	199,512	11,316	40,677
		5-11 классы	560	25,908	21,417	85,100	646,458	0,499	2,461	0,027	3,050	67,391	227,338	13,285	32,302
	Обед	1-4 классы	720	19,368	19,958	103,971	672,274	0,228	26,600	0,033	4,838	59,544	124,040	44,166	47,291
		5-11 классы	870	25,503	26,849	131,348	825,673	0,306	33,980	0,042	7,466	82,021	157,422	60,194	42,136

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Вторник		1-я неделя		Завтрак												
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	4,600	5,800		72,000	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	0,220	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,600	5,800		72,000	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	0,220	
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 С6.2008г.	160	4,988	8,935	25,262	190,354	0,151	1,320	0,066	2,256	176,695	203,345	44,880	1,366	
	5-11 классы	109 С6.2008г.	210	6,623	8,033	32,660	236,336	0,201	1,760	0,075	3,135	234,760	270,460	59,740	1,810	
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
Какао	1-4 классы	762С6.1997г.	180	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050	
	5-11 классы	762С6.1997г.	180	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
Вторник		1-я неделя		Обед												
Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	1-4 классы	62 С6. 2011г.	060	1,000	2,510	4,910	79,260	0,030	5,880			16,860	25,180	11,140	7,980	
	5-11 классы	62 С6. 2011г.	100	1,660	4,180	8,190	132,100	0,050	9,800			27,830	41,960	18,570	11,310	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	220	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102	
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875	
Азу	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	180	16,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800	2,700	
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300	3,450	
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	596	15,65	16,9850	79,5120	552,1390	0,2610	6,2900	0,1760	3,3970	460,8450	403,1450	83,0800	2,8360
			5-11 классы	656	18,07	16,1830	92,1000	621,7210	0,3260	6,7300	0,1850	4,5260	521,4100	478,4600	101,2400	3,4300
	Обед		1-4 классы	700	22,486	26,420	76,957	670,840	0,254	38,700	0,015	6,024	118,400	312,484	94,780	31,062
			5-11 классы	850	29,284	34,288	94,963	864,225	0,339	50,935	0,018	7,914	147,105	405,215	120,320	40,205

* - действует с 01 марта

Цикличное меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда	1-я неделя	Завтрак													
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200	0,140
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,900	6,300	0,210
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Среда	1-я неделя	Обед													
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С6.1998г.	150	15,415	12,435	34,129	295,147	0,077	1,434	0,019	2,910	22,412	150,786	25,502	1,556
	5-11 классы	893 С6.1998г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17,152	15,840	84,086	542,890	0,112	7,160	0,013	2,506	41,627	81,302	27,148	38,161
		5-11 классы	560	22,903	20,536	98,540	625,700	0,138	7,982	0,014	3,478	47,349	97,544	31,326	29,225
	Обед	1-4 классы	700	25,337	24,437	94,195	674,796	0,403	18,580	0,019	10,185	77,363	294,329	79,550	4,624
		5-11 классы	810	30,753	29,564	117,419	851,231	0,471	22,766	0,025	13,393	98,435	377,227	99,486	5,760

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Четверг		1-я неделя		Завтрак													
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220						10,000	8,000		0,480	
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,840		0,390	4,830						10,000	8,000		0,480	
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8,330	10,229	5,112	92,600	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485		
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10,261	12,642	5,112	107,499	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582		
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390		
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668		
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152		
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500		
Четверг		1-я неделя		Обед													
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533		
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888		
Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 сб.1996 г.	210	4,100	4,870	12,680	112,560	0,070	5,880	0,180	0,250	47,880	85,680	28,560	1,420		
	5-11 классы	110 сб.1996 г.	260	5,000	6,000	16,200	139,360	0,100	8,700	0,230	0,310	59,280	106,000	35,360	1,770		
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970		
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818		
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 сб. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990		
	5-11 классы	171 сб. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58		
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081		
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы		500	14,855	15,106	81,650	470,980	0,259	30,295	0,026	1,980	74,530	156,170	82,547	95,087
			5-11 классы		560	18,375	18,538	91,143	539,129	0,311	35,470	0,031	3,267	84,842	182,952	97,678	95,607
	Обед		1-4 классы		730	25,362	22,496	96,920	707,430	0,454	230,118	0,204	3,237	117,119	317,249	54,060	47,574
			5-11 классы		880	31,834	29,656	122,168	897,788	0,588	237,516	0,257	5,182	147,902	391,965	71,534	40,007

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		1-я неделя		Завтрак												
Фрукты	1-4 классы	24 с6.1996г.	150	0,600		14,700	60,000									
	5-11 классы	24 с6.1996г.	150	0,600		14,700	60,000									
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	1-4 классы	114 С6.2008г.	160	11,586	14,844	29,730	259,000	0,019		0,020	0,293	6,919	23,407	5,001	0,452	
	5-11 классы	114 С6.2008г.	210	12,760	17,584	37,963	297,077	0,025		0,020	0,352	8,792	30,786	6,618	0,594	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	98,600	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
Пятница		1-я неделя		Обед												
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808	
	5-11 классы	42 С6.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007	
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 С6.1997г.	150	3,675	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622	
	5-11 классы	251 С6.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	537	15,59	15,29	78,95	471,31	0,08	2,80	0,02	1,29	20,03	57,75	19,04	1,14	
		5-11 классы	597	17,55	18,13	92,37	528,79	0,10	2,80	0,02	1,60	24,40	73,33	23,96	1,43	
	Обед	1-4 классы	730	22,040	28,955	108,078	799,445	0,381	73,934	0,009	9,722	114,262	237,217	98,205	44,495	
		5-11 классы	880	26,451	35,076	134,282	990,526	0,483	100,019	0,008	12,917	142,787	296,770	120,738	36,425	

* - действует с 01 марта

Цикличное меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 С6.1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500								
Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 С6.2008г.	220	8,291	6,584	24,037	215,300	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
	5-11 классы	102 С6.2008г.	260	10,598	7,324	31,238	240,936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Какао	1-4 классы	762С6.1997г.	200	2,700	2,930	22,840	125,166	0,030	1,000	0,020	0,090	0,300	91,000	14,000	0,045
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	2,700	2,930	22,840	125,166	0,030	1,000	0,020	0,090	0,300	91,000	14,000	0,045
Бутерброды с повидлом	1-4 классы	2 С6.1997г.	25/40	3,260	0,400	27,085	156,150	0,063	0,125			13,500	35,050	14,950	1,050
	5-11 классы	2 С6.1997г.	25/50	4,050	0,500	32,275	179,750	0,078	0,125			16,000	43,250	18,250	1,200
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из свеклы отварной с огурцами солеными	1-4 классы	55 С6. 2015г.	060	1,400	3,100	4,500	50,900	0,020	5,880	0,000	0,000	22,000	27,000	13,000	0,800
	5-11 классы	55 С6. 2015г.	100	2,300	5,160	7,500	84,800	0,030	9,800	0,000	0,000	36,600	45,000	22,000	1,300
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,074	14,000	50,800	19,240	0,710
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	16,131	4,924	40,245	260,29	0,629		0,021		63,42	158,888	61,617	4,899
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755		0,025		76,103	190,671	73,942	5,879
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	510	15,05	17,46	89,03	628,12	0,17	1,13	0,06	0,77	23,07	168,23	43,51	2,20
		5-11 классы	560	18,148	18,304	101,423	677,352	0,205	1,125	0,060	0,859	26,903	184,466	49,662	2,561
	Обед	1-4 классы	740	29,427	17,707	104,890	673,977	0,929	21,541	0,021	3,780	116,786	287,729	106,414	44,113
		5-11 классы	890	33,832	26,776	130,788	863,505	0,987	29,121	0,025	4,897	153,526	370,388	136,638	36,945

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		2-я неделя		Завтрак											
Свекла вареная (порционно)	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,336	0,036	1,800	9,000	0,010	4,500	0,240		2,800	5,200	4,000	0,180
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	0,504	0,045	2,700	13,500	0,015	6,750	0,360		4,200	7,800	6,000	0,270
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Вторник		2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2,140	2,240	13,710	122,200	0,090	6,600		1,550	20,880	66,120	22,800	1,040
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	152,750	0,110	8,250		1,937	26,100	82,650	28,500	1,300
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 С6.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
	5-11 классы	469 С6.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19,698	15,830	88,005	585,711	0,327	6,380	0,264	6,026	47,668	207,113	19,316	40,867
		5-11 классы	560	23,917	20,571	101,662	700,151	0,398	8,490	0,387	8,039	57,925	237,538	23,285	32,545
	Обед	1-4 классы	727	22,339	23,238	100,402	706,511	0,275	17,381	0,024	7,305	65,570	190,328	56,701	39,893
		5-11 классы	877	29,752	30,874	122,345	909,397	0,360	23,071	0,027	10,660	88,250	253,613	76,283	31,778

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среда		2-я неделя		Завтрак												
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100	
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 С6.1996г.	200	10,690	14,398	64,563	430,594	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	2,361	
	5-11 классы	682 С6.1996г.	250	14,655	17,904	81,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870	3,021	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Среда		2-я неделя		Обед												
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	1-4 классы	102 с6.2015 г.	200	5,100	3,600	14,800	112,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520	
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	250	6,400	4,500	18,600	141,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,000	1,900	
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	690 с6.2011 г.	150	4,400	4,600	31,500	255,180	0,040	0,600	0,000	0,000	8,600	0,000	0,900	0,900	
	5-11 классы	690 с6.2011 г.	180	5,600	5,800	40,200	306,210	0,050	0,900	0,000	0,000	11,560	0,000	1,100	1,100	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	15,890	16,633	30,742	538,861	0,180	34,410	0,171	2,844	70,670	143,655	44,806	38,979
			5-11 классы	550	19,855	24,371	99,658	672,615	0,303	2,121	0,064	5,025	381,025	385,726	64,870	3,174
	Обед		1-4 классы	720	24,772	21,613	110,737	764,014	0,263	35,559	0,171	3,404	118,210	195,192	68,776	44,617
			5-11 классы	870	31,026	29,441	137,828	963,326	0,350	54,039	0,212	5,673	152,633	239,590	86,740	36,662

* - действует с 01 марта

Цикличное меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг		2-я неделя		Завтрак												
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440						10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440						10,000	8,000		0,480
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	17,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Четверг		2-я неделя		Обед												
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	93,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085	
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142	
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053	
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9,080	5,499	9,271	167,800	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195	
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	186,400	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19,924	16,834	80,592	550,580	0,163		0,000	3,849	55,881	121,723	31,037	4,504	
		5-11 классы	550	23,249	18,555	94,098	622,043	0,183	3,596	0,000	4,650	64,587	144,371	37,528	4,852	
	Обед	1-4 классы	730	20,210	21,929	93,443	678,880	0,346	50,304	0,054	6,991	135,498	239,456	122,694	86,654	
		5-11 классы	880	24,203	27,760	118,470	847,040	0,446	61,560	0,067	10,416	172,720	308,274	161,401	101,515	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		2-я неделя		Завтрак												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400	
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100	
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072	
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Пятница		2-я неделя		Обед												
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	060	4,901	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576	
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3,106	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	4,620	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540	
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670	
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152	
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		500	20,990	15,635	84,593	600,082	0,078	2,380	0,013	2,266	59,834	85,082	38,672	39,578
		5-11 классы		560	24,153	18,233	99,229	710,480	0,090	2,842	0,014	3,118	66,943	99,454	43,524	31,225
	Обед	1-4 классы		740	27,569	26,230	104,814	792,781	0,426	13,710	102,045	8,820	65,381	277,869	42,190	41,814
		5-11 классы		890	32,989	36,360	130,200	987,111	0,550	19,890	127,812	7,787	85,195	360,888	58,085	34,050

* - действует с 01 марта

ИТОГО за 10 дней:	Завтрак	1-4 классы	5143	176,862	162,018	767,943	5467,082	2,029	92,962	0,767	26,797	908,083	1623,679	400,473	304,031
		5-11 классы	5713	212,134	194,838	955,327	6344,436	2,556	73,618	0,802	37,614	1342,778	2111,175	486,356	236,355
	Обед	1-4 классы	7237	238,910	232,983	994,407	7140,948	3,959	526,427	102,595	64,306	988,133	2475,893	767,536	432,137
		5-11 классы	8697	295,627	306,644	1239,811	8999,822	4,880	632,897	128,493	86,305	1270,574	3161,352	991,419	405,483
ИТОГО за 1 день:	Завтрак	1-4 классы	514	17,680	16,200	76,790	546,700	0,003	9,290	0,070	2,670	90,800	162,300	40,050	30,400
		5-11 классы	571	21,210	19,480	95,530	634,400	0,250	7,360	0,080	3,760	134,200	211,100	48,630	23,600
	Обед	1-4 классы	724	23,890	23,290	99,440	714,000	0,395	52,600	10,250	6,430	98,800	247,500	76,750	43,200
		5-11 классы	870	29,560	30,660	123,900	899,900	0,490	63,200	12,850	8,630	127,000	316,100	99,140	40,500