

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись: Подрезова Т. А.

19 апреля 2024

М.П.

Верещак В. Н.

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0.06		0.26	3.22	Огурцы консервированные	020
8.33	10.229	51.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.253	4.497	26.37	154.2	Картофельное пюре	150
0.08		13.552	127.75	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.13	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
14.855	15.106	81.65	446.634	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись: Подорова Т. А.

19 апреля 2024

М.П.

Верецак В. Н.

Меню ГБОУ ООШ п. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.		
Завтрак 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.64	5.92	3.83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3.7	5.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
1.8		33.55	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.3	4.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
19.398	16.68	79.047	781.76	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.		
Обед 1-4 классы					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
0.144	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
1.7	3.38	28.32	232.58	Каша гречневая вязкая	150
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.116	26.06	91.753	848.651	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.		
Обед 5-11 классы					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
0.144	11.566	2.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
1.48	14.61	41.30	333	Каша гречневая вязкая	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.853	39.046	115.521	1 031.625	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. ВЕРЩАК



Иванова Т. А.

11 апреля 2024

Верещак В. Н.

М.П.

Меню Приморский ОВЗ

№ п/п	№	№	№	Наименование блюда	Выход
-------	---	---	---	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

1.01	10.228	5.112	79.264	Огурцы консервированные	020
1.02	4.340	20.17	154.2	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
1.03		03.550	127.76	Картофельное пюре	150
1.04				Компот из свежих яблок	200
1.05	0.19	9.64	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.06	0.2	6.418	38	Хлеб ржаной	020
14.855	14.106	81.65	446.634		

Завтрак 5-11 классы

1.01	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
1.02	4.34	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
1.03	6.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
1.04		03.550	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.05	0.19	9.64	45.2	Хлеб пшеничный	025
1.06	0.2	6.418	38	Хлеб ржаной	025
18.209	18.61	70.04	781.76		

Обед 1-4 классы

1.01	6.09	4.63	140	Салат картофельный с огурцом	060
1.02	4.18	0.9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
1.03	10.33	0.974	103.168	Голубцы ленивые с соусом	090
1.04	5.38	20.72	232.58	Каши гречневая вязкая	150
1.05		242.72	24.703	Напиток из шиповника	180
1.06	0.19	9.64	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.07	0.2	6.418	38	Хлеб ржаной	020
22.113	26.09	81.757	848.051		

Обед 5-11 классы

1.01	4.09	3.63	140	Салат картофельный с огурцом	100
1.02	4.18	0.9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
1.03	10.33	0.974	11.93	Голубцы ленивые с соусом	100
1.04				Каши гречневая вязкая	180
1.05		24.273	24.703	Напиток из шиповника	180
1.06	0.19	9.64	45.2	Хлеб пшеничный	030
1.07	0.2	6.418	38	Хлеб ржаной	030
25.853	39.046	115.521	1.031.626		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ШКОЛ "Детское питание"

Классный технолог: Иванова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.