





УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т. А.

12 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ ООШ п. Приморский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,45	2,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,35	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
0,75	4,34	16,54	106	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,048	0,565	2,097	160,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,52	0,10	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,323	24,754	109,492	765,309	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	106	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	0,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
0,71	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа №1 Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

Меню Приморский ОВЗ

Школа №1				Наименование блюда	Выход
Блюда	Фрукты	Хлебобулочные	Блюда		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
2.4		14.7	57	Яблоки	150
3.588	5.844	29.73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
13.41	17.08	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
5.40	1.8	10.70	34.3	Батон	040
5.288	6.324	78.951	615.11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.4		14.7	57	Яблоки	150
8.1	19.72	33.42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0.243	0.348	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.95	2.5	26.95	118	Батон	050
1.1	11.24	27.81	411.71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
2.3	6.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
1.25	4.24	16.34	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11.644	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1.075	17.615	38.72	240.313	Картофель и овощи тушеные	150
0.875		37.138	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.54	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.402	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.223	24.704	105.492	709.309		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.2		7.1	3	Салат из свежих огурцов	100
1.15	4.36	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
2.815	2.781	0.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1.01	11.35	28.45	73	Картофель и овощи тушеные	180
0.71		37.138	111.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	15	66	Хлеб пшеничный	030
1.11	2.5	19.24	57	Хлеб ржаной	030
24.238	26.218	107.247	798.604		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ОСС Детское питание

Главный бухгалтер  
Бухгалтер-калькулятор

Воспитова Е. В.  
Романова К. А.