

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*



Получена Т. А.

16 апреля 2024

М.П.

*Подпись*

Верещак В. Н.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

Пищевые вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,22	3,04	0,76	5	Свекла вареная	020
9,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,16	5,564	41,322	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,19	4,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,72	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,965	581,711	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* / Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* / Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общесобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖЕНО

ООО "Детское питание"



Доголяхова Т. А.

16 апреля 2024

М.П.

Верещак В. Н.

**Меню ГБОУ ООШ п. Приморский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,33	0,08	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
0,23	0,48	45,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,38		83,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
24,203	20,686	119,28	712,68	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

				<b>Обед 1-4 классы</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,157	5,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,502	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
0,0	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,507	674,721	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

				<b>Обед 5-11 классы</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,157	5,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
0,23	0,48	45,56	279	Крокеты с соусом	100
0,437	5,12	46,311	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
28,558	30,901	118,227	819,381	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Староприморский Самарской области

Берещак В. Н.

М.П.



**Меню Приморский ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход
-------	--------------------	-------

0,24	0,75	5	Свекла вареная	020
9,944	9,974	103,165	Голубцы ленивые с соусом	090
5,384	41,323	202,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,54	127,75		Компот из свежих яблок	200
1,52	9,54	15,2	Хлеб пшеничный	020
		38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,965		581,711

0,24	0,75	5	Свекла вареная	030
1,54	12,404	112,442	Голубцы ленивые с соусом	100
			Каша гречневая рассыпчатая	180
0,54	127,75		Компот из свежих яблок	200
		38	Хлеб пшеничный	030
		57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,688	119,26		712,68

5,560	16,485	15,707	Винегрет овощной	060
5,520	16,561	97,8	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	13,842	103,904	Крокеты с соусом	090
3,5	23,5	117	Макаронные изделия отварные	150
0,243	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
		45,2	Хлеб пшеничный	020
		38	Хлеб ржаной	020
22,841	27,361	87,507		614,721

4,102	14,885	11,707	Винегрет овощной	100
6,217	14,562	113,5	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	15,794	200,764	Крокеты с соусом	100
6,657	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,653	9,624	57	Хлеб ржаной	030
1,56	12	56	Хлеб пшеничный	030
28,118	130,227	51,303		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.