

ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуяхова Т. А.

Верещак В. Н.

12 апреля 2024

М.П.

**Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

| Пищевая ценность                         |       |          |        | Наименование блюда                    | Выход      |
|--|-------|----------|--------|---------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | Ккал   |                                       |            |
| <u>Завтрак 1-4 классы</u>                |       |          |        |                                       |            |
| 0,8                                      |       | 14,7     | 57     | Яблоки                                | 150        |
| 3,586                                    | 5,544 | 29,73    | 410    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160        |
| 0,243                                    | 0,046 | 13,761   | 53,71  | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,0                                      | 0,4   | 20,76    | 34,4   | Батон                                 | 040        |
| 7,689                                    | 6,29  | 78,951   | 615,11 | <b>Итого</b>                          | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b> |       |          |        |                                       |            |

|   |        |          |         | Наименование блюда                                      | Выход      |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | Ккал    |   |            |
| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |          |         |   |            |
| 0,76                                      | 0,06   | 1,16     | 31      | Салат из свежих огурцов                                 | 060        |
| 1,2                                       | 4,34   | 16,54    | 109     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210        |
| 43,348                                    | 1,505  | 2,097    | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом                       | 090        |
| 3,676                                     | 11,419 | 35,22    | 250,013 | Картофель и овощи тушеные                               | 150        |
| 4,879                                     |        | 32,139   | 176,164 | Компот из сухофруктов                                   | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной   | 020        |
| 21,123                                    | 24,764 | 109,492  | 765,309 | <b>Итого</b>  | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |          |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./