УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т. А.

*26 апреля 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Верещак В. Н.

**М.П.**

# *Меню Приморский ПИЩ.АЛЛЕРИГИЯ НА РЫБУ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 1-4 классы*** | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | *Яблоки* | *150* |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 410 | *Каша рисовая молочная жидкая с маслом* | *160* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с лимоном* | *187* |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | *Батон* | *040* |
| **7,589** | **6,29** | **78,951** | **615,11** | **Итого** | **537** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.):74.58** | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | *Салат из свежих огурцов* | *060* |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | *Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной* | *210* |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | *Стейк(Шницель) из курицы с соусом* | *090* |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | *Картофель и овощи тушеные* | *150* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **21,323** | **24,764** | **109,492** | **765,309** | **Итого** | **730** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.):104.43** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*