

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудяхова Т. А.

19 марта 2024

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню Приморский ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА РЫБУ**

| Пищевая ценность                  |               |                |                | Наименование блюда         | Выход      |
|-----------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| Белки                             | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                            |            |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>         |               |                |                |                            |            |
| 0,22                              | 0,04          | 0,76           | 5              | Свекла вареная             | 020        |
| 8,944                             | 10,03         | 9,974          | 133,166        | Голубцы ленивые с соусом   | 090        |
| 7,716                             | 5,384         | 41,323         | 232,585        | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,08                              |               | 33,552         | 127,76         | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,52                              | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,102                             | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                | 020        |
| <b>19,582</b>                     | <b>15,834</b> | <b>101,965</b> | <b>581,711</b> | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 |               |                |                |                            |            |

|                                    |               |               |                | Наименование блюда                     | Выход      |
|------------------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки                              | Жиры          | Углеводы      | ККал           |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |               |               |                |  |            |
| 1,157                              | 6,193         | 5,485         | 79,707         | Винегрет овощной                       | 060        |
| 4,217                              | 6,528         | 14,562        | 117,2          | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210        |
| 10,802                             | 10,114        | 13,843        | 163,904        | Крокеты с соусом                       | 090        |
| 3,5                                | 4,1           | 23,5          | 177            | Макаронные изделия отварные            | 150        |
| 0,243                              | 0,046         | 13,761        | 53,71          | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,52                               | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                         | 020        |
| 1,102                              | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                            | 020        |
| <b>22,541</b>                      | <b>27,361</b> | <b>87,507</b> | <b>674,721</b> | <b>Итого</b>                           | <b>737</b> |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./