

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Верещак В. Н.

07 февраля 2024

М.П.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |                                   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 6,11   | 10,72         | 42,36          | 291            | <b>Йогурт</b>                     | <b>100</b> |
| 15,69  | 14,398        | 89,563         | 555,924        | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> | <b>200</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01          | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| <b>22</b>  | <b>25,169</b> | <b>146,933</b> | <b>904,191</b> | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |               |                |                |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

07 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню Приморский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11                      | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100 |
| 15,69                     | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 22                        | 25,169 | 146,933 | 904,191 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11                       | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100 |
| 14,655                     | 17,904 | 81,148  | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 20,965                     | 28,675 | 138,518 | 912,615 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |  |     |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                  | 060 |
| 6,24                   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с фасолью                     | 200 |
| 10,843                 | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                               | 090 |
| 16,4                   | 28,43  | 9,43    | 356     | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                          | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 37,912                 | 47,003 | 105,597 | 983,034 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |           |  |     |
|-------------------------|--------|---------|-----------|--|-----|
| 1,55                    | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                  | 100 |
| 6,24                    | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с фасолью                     | 250 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404  | 175,92    | Биточки с соусом                               | 100 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43    | 356       | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104   | Компот из сухофруктов                          | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66        | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 40,936                  | 52,761 | 118,278 | 1 101,316 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

07 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

*Верещак В. Н.*  
Верещак В. Н.

**Меню ГБОУ ООШ п. Приморский**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                            |            |
| 6,11                                     | 10,72  | 42,36    | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148   | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,965                                   | 28,675 | 138,518  | 912,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |          |         |                            |            |

|   |        |          |         | Наименование блюда                             | Выход      |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |          |         |  |            |
| 0,929                                     | 3,003  | 5,968    | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                  | 060        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73    | 231     | Суп картофельный с фасолью                     | 200        |
| 10,843                                    | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Биточки с соусом                               | 090        |
| 16,4                                      | 28,43  | 9,43     | 356     | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150        |
| 0,878                                     |        | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов                          | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| 37,912                                    | 47,003 | 105,597  | 983,034 | <b>Итого</b>                                   | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |        |          |         |  |            |

|   |        |          |           | Наименование блюда                             | Выход      |
|---|--------|----------|-----------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал      |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |          |           |  |            |
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951    | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                  | 100        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73    | 231       | Суп картофельный с фасолью                     | 250        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404   | 175,92    | Биточки с соусом                               | 100        |
| 16,4                                      | 28,43  | 9,43     | 356       | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139   | 126,104   | Компот из сухофруктов                          | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13       | 66        | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624    | 57        | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 40,936                                    | 52,761 | 118,278  | 1 101,316 | <b>Итого</b>                                   | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |          |           |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./