

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

09 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

*Верещак В. Н.*

М.П.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1,04		30,96	123	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>19,21</b>	<b>14,845</b>	<b>74,633</b>	<b>577,592</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Верещак В. Н.

09 февраля 2024

М.П.

**Меню Приморский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,21	14,845	74,633	577,592		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,25	17,508	105,09	716,1		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,848	25,364	120,721	840,545		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,928	34,636	142,411	1 007,78		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

09 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Верещак В. Н.

**Меню ГБОУ ООШ п. Приморский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,25	17,508	105,09	716,1	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,848	25,364	120,721	840,545	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,928	34,636	142,411	1 007,78	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./