

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

19 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |               |                |                | Наименование блюда         | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                            |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |                            |            |
| 0,22   | 0,04          | 0,76           | 5              | Свекла вареная             | 020        |
| 8,944  | 10,03         | 9,974          | 133,166        | Голубцы ленивые с соусом   | 090        |
| 7,716  | 5,384         | 41,323         | 232,585        | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,08   |               | 33,552         | 127,76         | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,52   | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,102  | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                | 020        |
| <b>19,582</b>  | <b>15,834</b> | <b>101,965</b> | <b>581,711</b> | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |               |                |                |                            |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Верещак В. Н.

19 марта 2024

М.П.

**Меню Приморский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,22                      | 0,04   | 0,76    | 5       | Свекла вареная             | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,582                    | 15,834 | 101,965 | 581,711 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |        |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 0,33                       | 0,06   | 1,14   | 7      | Свекла вареная             | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом   | 100 |
| 9,25                       | 6,46   | 49,56  | 279    | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624  | 57     | Хлеб ржаной                | 030 |
| 24,203                     | 20,686 | 119,28 | 712,68 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                       | 060 |
| 4,217                  | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные            | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 22,541                 | 27,361 | 87,507 | 674,721 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,157                   | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                       | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 6,437                   | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные            | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 28,558                  | 30,901 | 118,227 | 819,381 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Верещак В. Н.

19 марта 2024

М.П.

**Меню ГБОУ ООШ п. Приморский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |               |               |               |                            |            |
|--|---------------|---------------|---------------|----------------------------|------------|
| 0,33                                     | 0,06          | 1,14          | 7             | Свекла вареная             | 030        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92        | Голубцы ленивые с соусом   | 100        |
| 9,25                                     | 6,46          | 49,56         | 279           | Каши гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76        | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13            | 66            | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57            | Хлеб ржаной                | 030        |
| <b>24,203</b>                            | <b>20,686</b> | <b>119,28</b> | <b>712,68</b> | <b>Итого</b>               | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |               |               |                            |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |               |               |                |  |            |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,157                                     | 6,193         | 5,485         | 79,707         | Винегрет овощной                       | 060        |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562        | 117,2          | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210        |
| 10,802                                    | 10,114        | 13,843        | 163,904        | Крокеты с соусом                       | 090        |
| 3,5                                       | 4,1           | 23,5          | 177            | Макаронные изделия отварные            | 150        |
| 0,243                                     | 0,046         | 13,761        | 53,71          | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                         | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                            | 020        |
| <b>22,541</b>                             | <b>27,361</b> | <b>87,507</b> | <b>674,721</b> | <b>Итого</b>                           | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |               |               |                |  |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,157                                     | 6,193         | 5,485          | 79,707         | Винегрет овощной                       | 100        |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562         | 117,2          | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260        |
| 13,301                                    | 12,414        | 15,784         | 200,764        | Крокеты с соусом                       | 100        |
| 6,437                                     | 5,12          | 46,011         | 245            | Макаронные изделия отварные            | 180        |
| 0,243                                     | 0,046         | 13,761         | 53,71          | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                            | 030        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный                         | 030        |
| <b>28,558</b>                             | <b>30,901</b> | <b>118,227</b> | <b>819,381</b> | <b>Итого</b>                           | <b>887</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./