

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Полуляхова Т. А.

06 октября 2023

М.П.

Верещак В. Н.

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,59	14,845	74,193	573,192	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

06 октября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

Меню Приморский ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,043	8,565	2,097	169,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,59	14,845	74,193	573,192		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,893	16,488	82,139	643,7		

Обед 1-4 классы					
3,6	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	200/10
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,4	26,252	102,165	702,599		

Обед 5-11 классы					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	250/10
7,231	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
6,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,154	34,428	123,051	888,674		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.



Верещак В. Н.

06 октября 2023

Меню ГБОУ ООШ п. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,693	16,488	82,139	643,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	200/10
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,4	26,252	102,165	702,599	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	250/10
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,154	34,428	123,051	888,674	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./