



УТВЕРЖДАЮ

Меню № x00065689 от 15 сентября 2023 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

Верещак В. Н.

13 сентября 2023

**Меню ГБОУ ООШ п. Приморский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |        |                                  |            |
|--|-------|--------|--------|----------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4      | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83   | 240    | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,7                                      | 8,56  | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                | 180        |
| 0,08                                     |       | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 1,9                                      | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 19,398                                   | 16,68 | 79,047 | 781,76 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |       |        |        |                                  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,945                                    | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной (огурец консерв.)       | 100        |
| 2,84                                     | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 18,742                                   | 15,244 | 45,518  | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 26,93                                    | 26,889 | 116,239 | 815,481 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский, муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудяхова Т. А.

Верещак В. Н.

13 сентября 2023

М.П.

**Меню Приморский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,56                      |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020 |
| 8,33                      | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,263                     | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 14,855                    | 15,106 | 81,65  | 446,634 |                                  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |       |        |        |                                  |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 1,5                        | 0,7   | 2,4    | 4      | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,84                      | 6,92  | 3,83   | 240    | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,7                        | 8,56  | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                | 180 |
| 0,08                       |       | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9                        | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 19,398                     | 16,68 | 79,047 | 781,76 |                                  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                         | 060 |
| 2,84                   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415                 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы (филе куриное)             | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,244                 | 21,732 | 94,925 | 640,846 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной (огурец консерв.)       | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742                  | 15,244 | 45,518  | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное)             | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 26,93                   | 26,889 | 116,239 | 815,481 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.