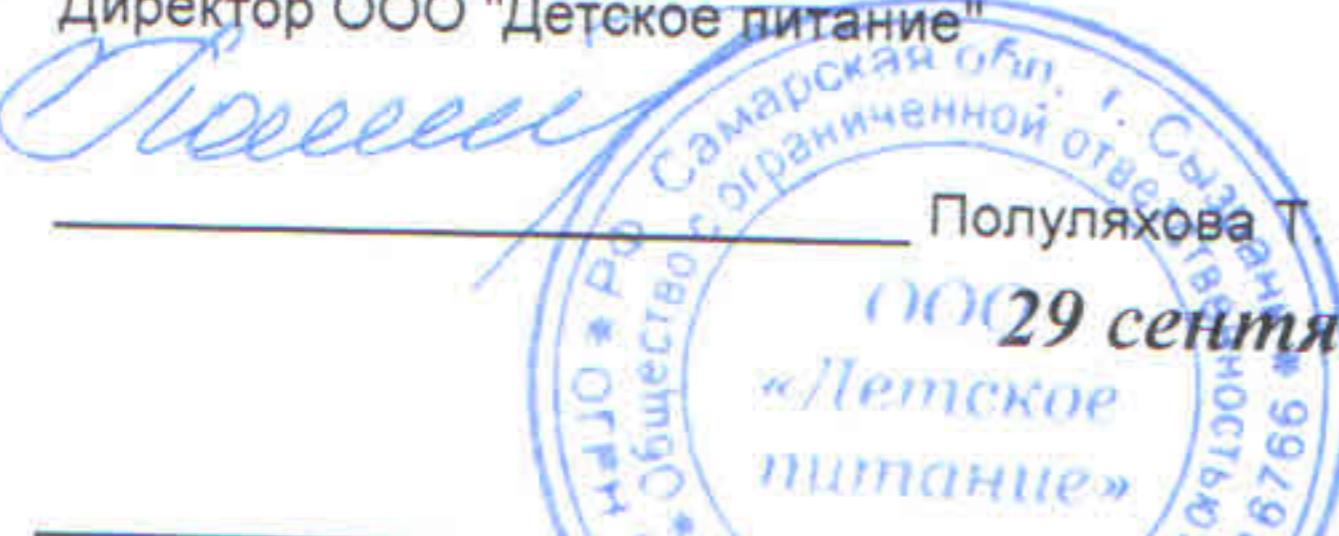


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

29 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с Приморским муниципальным районом Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.



Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность			
Белки	Жиры	Углеводы	ИКкал

Наименование блюда

Выход

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>				
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>
3,586	5,844	29,73	410	<b>Каша рисовая молочная жидккая с маслом</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>
7,589	6,29	78,951	615,11	
				<b>Итого</b>
				<b>537</b>

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

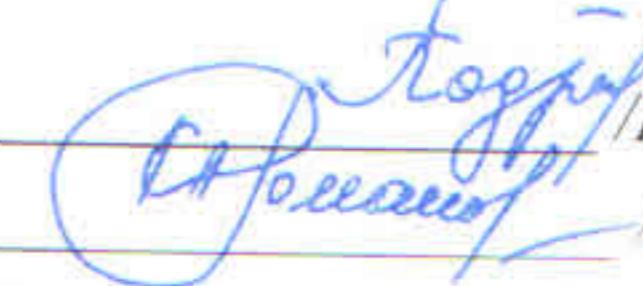
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.  
29 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с Приморским муниципальным районом Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

*М.П.*

## Меню ГБОУ ООШ п. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	150
5,1	10,72	33,42	251	<b>Каша рисовая молочная жидккая с маслом</b>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	187
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	050
9,893	11,266	87,831	479,71	<b>Итого</b>	<b>597</b>

Стоймость комплекса (руб.): 88.00

### Обед 1-4 классы

0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из моркови и яблок</b>	060
2,288	5,588	16,298	116,572	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	210
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	090
3,675	11,419	35,22	250,013	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	150
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
21,861	26,012	109,25	776,881	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоймость комплекса (руб.): 98.00

### Обед 5-11 классы

0,853	7,75	14,464	149	<b>Салат из моркови и яблок</b>	100
2,785	6,61	20,3	142,815	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	260
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	100
4,01	11,39	28,45	233	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	180
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	180
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
24,624	35,538	123,071	981,419	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоймость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популякова Т. А.*



29 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа в Приморском муниципальном районе Самарской области

Верещак В. Н.



## Меню Приморский ОВЗ

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.6		14.7	57	<b>Яблоки</b>	150
3.586	5.844	29.73	410	<b>Каша рисовая молочная жидккая с маслом</b>	160
0.243	0.046	13.761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	187
3,16	0.4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	040
7.589	6,29	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.6		14.7	57	<b>Яблоки</b>	150
5,1	10,72	33,42	251	<b>Каша рисовая молочная жидккая с маслом</b>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	187
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	050
9,893	11,266	87,831	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из моркови и яблок</b>	060
2,288	5,588	16,298	116,572	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	210
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	090
3,675	11,419	35,22	250,013	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	150
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
21,861	26,012	109,25	776,881		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	<b>Салат из моркови и яблок</b>	100
2,785	6,61	20,3	142,815	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	260
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	100
4,01	11,39	28,45	233	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	180
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	180
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
24,624	35,538	123,071	981,419		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор

*Романова К. А.*

