

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

01.10.2024г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп картофельный с бобовыми	250 гр.
	Картофельное пюре	130гр.
	Тефтели мясные	60 гр.
	Салат с солеными огурцами	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		760
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пирог Кух	30 гр.
	Пудинг творожный со сг.молоком	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420