

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

04.03..2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	30 гр
	Напиток кофейный	200 гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100 гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Котлета рыбная с гречкой	190
	Салат из кв капусты	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		790
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Макароны отварные с кабачковой икрой	110гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		380