

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

04.10.2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны отварные	130гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Молоко	200гр.
Итого		365
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ	250 гр
	Плов из птицы	180 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из моркови	60
Итого		780
Уплотненный ужин		
	Пряник	30
	Запеканка творожная со сг молоком	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420