

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

**06.12.2024 г.**

**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда    | Выход        |
|----------------------------|-----------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                       |              |
|                            | Каша молочная пшенная | 200гр.       |
|                            | Батон с маслом        | 30гр         |
|                            | Какао                 | 200гр.       |
| <b>Итого</b>               |                       | <b>430</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |                       |              |
|                            | Сок                   | 100гр.       |
| <b>Итого</b>               |                       | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                       |              |
|                            | Суп овощной           | 250 гр       |
|                            | Гуляш с гречкой       | 220гр.       |
|                            | Компот из сухофруктов | 200 гр.      |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр.    |
|                            | Винегрет              | 60           |
| <b>Итого</b>               |                       | <b>820</b>   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                       |              |
|                            | Печенье               | 30           |
|                            | Рыба тушеная с рисом  | 220          |
|                            | Чай сладкий с лимоном | 200гр.       |
|                            | Хлеб пшеничный        | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>               |                       | <b>490</b>   |