

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**07.05..2024 г.**

**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда    | Выход        |
|----------------------------|-----------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                       |              |
|                            | Каша молочная пшенная | 200гр.       |
|                            | Батон с маслом        | 30гр         |
|                            | Напиток кофейный      | 200гр.       |
| <b>Итого</b>               |                       | <b>430</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |                       |              |
|                            | сок                   | 100гр.       |
| <b>Итого</b>               |                       | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                       |              |
|                            | Суп овощной           | 250 гр       |
|                            | Жаркое по домашнему   | 220 гр.      |
|                            | Салат из свеклы       | 50 гр.       |
|                            | Компот из сухофруктов | 200 гр.      |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр.    |
| <b>Итого</b>               |                       | <b>810</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                       |              |
|                            | Плюшка                | 30           |
|                            | Рыба тушеная с рисом  | 220          |
|                            | Чай сладкий           | 200 гр.      |
|                            | Хлеб пшеничный        | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>               |                       | <b>490</b>   |