

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

07.10.2024 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная геркулесовая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп гороховый	250 гр
	Рыба тушеная с рисом	200 гр
	Салат луковый	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/30 гр.
<b>Итого</b>		<b>750</b>
<b>Уплотненный ужин</b>		
	Плюшка	30
	Лапшевник со сметаной	170
	Чай с лимоном	200
	Хлеб	40
<b>Итого</b>		<b>440</b>