

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

10.04.2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Гуляш с рисом	220 гр.
	Винегрет	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
Уплотненный полдник		
	Булочка домашняя	30
	Котлета рыбная с гречкой	190
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		460