

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
10.06.2024 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный вермишелевый	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп рисовый	250 гр
	Гречка отварная	130 гр.
	Рыба тушеная	90 гр.
	Салат из св. капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
Уплотненный полдник		
	Плюшка	30 гр.
	Омлет	110 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		380