

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**10.12.2024 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом , сыр	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	йогурт	150гр.
<b>Итого</b>		<b>150гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп картофельный с бобами	250 гр
	Запеканка картофельная с мясом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат луковый	40
<b>Итого</b>		<b>800</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Пряники	30 гр.
	Сырники из творога со сг молоком	145 гр.
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
<b>Итого</b>		<b>415</b>