

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

11.11.2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная геркулесовая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр
	Рыба тушеная с макаронами	220 гр
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/30 гр.
Итого		770
Уплотненный ужин		
	Плюшка	30
	Картофельное пюре с кабачковой икрой	150
	Чай с лимоном	200
	Хлеб	40
Итого		420