

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

**12.04.2023 г.**

**Сад 12 часов**

|                          | Наименование блюда     | Выход        |
|--------------------------|------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                        |              |
|                          | Каша молочная Дружба   | 200гр.       |
|                          | Батон с маслом         | 30гр         |
|                          | Кофейный напиток       | 200гр.       |
| <b>Итого</b>             |                        | <b>430</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>        |                        |              |
|                          | сок                    | 100гр.       |
| <b>Итого</b>             |                        | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>              |                        |              |
|                          | Суп лапша              | 250 гр       |
|                          | Рыба тушеная с гречкой | 200 гр.      |
|                          | Компот из сухофруктов  | 200 гр.      |
|                          | Хлеб ржаной/пшеничный  | 50/40 гр.    |
|                          | Салат из свеклы        | 30           |
| <b>Итого</b>             |                        | <b>770</b>   |
| <b>Усиленный полдник</b> |                        |              |
|                          | Булочка домашняя       | 30           |
|                          | Рагу из овощей         | 170          |
|                          | Чай сладкий            | 200          |
|                          | хлеб                   | 40           |
|                          |                        |              |
| <b>Итого</b>             |                        | <b>440</b>   |