

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
12.09.2024 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100
ОБЕД		
	Щи из свежей капусты	250 гр
	Гуляш с отварным рисом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свёклы	60
Итого		730
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		
	Булочка домашняя	30 гр.
	Лапшевник со сметаной	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		400