

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
14.01.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп-лапша	250 гр.
	Плов с курицей	180гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Запеканка творожная со сг молоком	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Печенье	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		410