

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

18.07.2024 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|---------------------------------|------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Каша молочная рисовая | 200гр. |
| | Батон с маслом | 30гр |
| | Напиток кофейный | 200гр. |
| Итого | | 430 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | Сок | 100гр. |
| Итого | | 100 |
| ОБЕД | | |
| | Рассольник | 250 гр |
| | Гуляш с картофельным пюре | 220 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| | Салат луковый | 30 |
| Итого | | 790 |
| УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН | | |
| | Печенье | 30 |
| | Запеканка творожная со сметаной | 150 |
| | Чай сладкий | 200 гр. |
| | Хлеб | 40 гр. |
| Итого | | 420 |