

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
20.03.2024 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100
ОБЕД		
	Щи из св. капусты	250 гр.
	Гуляш с гороховым пюре	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свеклы	50
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		
	Пирог с посыпкой	25гр.
	Лапшевник со сметаной	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		415