Руководитель СПДС «Золотой колосок» ГБОУ ООШ п.Приморский /Медведева С.А./

## <u>МЕНЮ</u>

## <u>20.06.2024 г.</u>

## Сад 12 часов

| Наименование блюда             | Выход     |
|--------------------------------|-----------|
| ЗАВТРАК                        |           |
| Каша молочная манная           | 200гр.    |
| Батон с маслом, сыр            | 35гр.     |
| Напиток кофейный               | 200гр.    |
| Итого                          | 435       |
| ІІ ЗАВТРАК                     |           |
| сок                            | 100гр.    |
| Итого                          | 100       |
| ОБЕД                           |           |
| Суп с клецками                 | 250 гр.   |
| Тефтели куриные                | 60 гр.    |
| Макароны отварные              | 130 гр.   |
| Салат из свёклы                | 60 гр.    |
| Компот из сухофруктов          | 200 гр.   |
| Хлеб ржаной/пшеничный          | 50/40 гр. |
| Итого                          | 770       |
| полдник                        | ·         |
| Сырники из творога со сметаной | 130 гр.   |
| Чай сладкий                    | 200 гр.   |
| Хлеб пшеничный                 | 40 гр.    |
| Итого                          | 370       |