

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
20.09.2024 г.
Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|------------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Макароны отварные | 130 гр. |
| | Батон с маслом, сыр | 30 гр. |
| | Какао | 200 гр. |
| Итого | | 360 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | Сок фруктовый | 100гр. |
| Итого | | 100гр |
| ОБЕД | | |
| | Борщ | 250 гр. |
| | Гуляш | 90 гр. |
| | Перловка отварная | 130 гр. |
| | Винегрет | 50 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| Итого | | 810 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| | Печенье | 25 гр. |
| | Пудинг творожный со сметаной | 150 гр. |
| | Чай с сахаром | 200 гр. |
| | Хлеб пшеничный | 40 гр. |
| Итого | | 415 |