

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
21.01.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом ,сыр	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	йогурт	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Запеканка картофельная с мясом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кв капусты	40
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряники	30 гр.
	Макароны отварные с маслом	130 гр.
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		400